

Literaturliste

- Borbély A (2004) Schlaf, Fischer Verlag Frankfurt/Main
Fischer-Doetzki, Georg J, Chronobiologie und Pflege in: NOVA 12/2000: 28 – 29
Fischer-Doetzki E, Georg J, Shiftwork-Manager in der Pflege in: Pflege Aktuell 2/2005:72 - 75
Fischer-Doetzki E, Rhythmus im Bauch in: NOVA 6/2001:41-43
Fischer-Doetzki E, Schlaf-Rhythmus in: NOVA 10/2001:40 - 42
Fischer-Doetzki, E.: So kommen Sie gut über die Runden. NOVA 34 (2003) 12: 6–12
Foster R et al (2004) Rhythms of Life, ISBN 1 86197 235 0
Hasselhorn et al (2003) Working conditions and intent to leave the profession among nursing staff in Europe , Report No 7:2003 www.next-study.net
Hildebrand G et al (1998) Chronobiologie und Chronomedizin, Hippokrates, Stuttgart
Illmarinen J, Tempel J (2002) Arbeitsfähigkeit 2010, VSA – Verlag Hamburg
Labyak et al, Health Care Women Int.2002, Sep – Nov;23(6-7):703-14:
"effects of shiftwork on sleep an menstrual function in nurses"
PMID:12418990 PubMed
Lemmer B (2004) Chronopharmakologie, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart
Leppamaki S et al, in: Scand J Work Environ Health.2003 Feb; 29(1):22
Leppamaki S et al in J Affec Disor.2002 Nov;72(2):139-44)
Knab B, Unser täglich Dope in Psych.Heute:12/2004:54 (Wyatt et al:Sleep,Bd.27/3,2004)
Schulz P et al, Arbeitsstress, sozialer Stress und Schlafqualität in: Zeitschrift für
Gesundheitspsychologie, 11 (1), 1-9, Hogrefe Verlag Göttingen 2003
Sczesny C, Hellert U (2000) Empirische Untersuchungen zur Nacht- und Schichtarbeit, Schriftenreihe
der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, TB 103, Wirtschaftsverlag NW Bremen
Spath D et al (2004) Gesundheits- und leistungsförderliche Gestaltung geistiger Arbeit, Erich Schmidt
Verlag Bielefeld
Steinberg R (2000) Schlafmedizin, UNI-MED SCIENCE, Bremen
Strogatz S (2004) Synchron, Berlin Verlag
Sturm A et al (1997) Checkliste Schlafstörungen, Georg Thieme Verlag Stuttgart
Wirz-Justice, A.; Cajochen, C. (2004): Innere Uhr aus dem Takt. Circadiane Rhythmusstörungen und
ihre Behandlung. Neurologie & Psychiatrie. Vol. 2, Nr. 2: 17–19
Wüthrich, P. (2003): Studie über die gesundheitlichen, sozialen und psychischen Auswirkungen der Nacht- und
Schichtarbeit. Schweizerischer Gewerkschaftsbund, Bern
Zulley J, Knab B (2004) Wach und fit, Herder Spektrum Freiburg

Internet

www.arbeitsbedingungen.ch

www.admin.ch

Arbeitsgesetz und Verordnungen

www.arbeitundalter.at

best – Bulletin für europ. Zeitstudien: dort unter schichtarbeitundgesundheit.pdf

www.ccohs.ca.com

www.circadian.com

www.chronobiology.ch

www.flexible-unternehmen.de

Arbeitszeit, Leistung und Gesundheit: Strategische Nickerchen am Arbeitsplatz

www.icn.ch

www.ifado.de

Chronobiologie, Chronotyp

www.imp-muenchen.de

Chronobiologie, Chronotyp

www.publicrelations.unibe.ch

www.who.ch

www.wissenschaft.de